

# ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΓΟΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ-ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ

## ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ (ΚΥΚΛΟΣ Ε)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ


ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Είσοδος ελεύθερη

**Ημέρα και Ώρα:** Πέμπτη στις 17:00 από 03/04/2025 - 12/06/2025 (βάσει προγράμματος)

**Τοποθεσία:** Αίθουσα Διαλέξεων Νοσοκομείου «Αρχιεπίσκοπος Μακάριος III», Λευκωσία

**Συντονισμός & Επιμέλεια:** Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού

Ημερομηνία	Ομιλητές	Θέμα
03/04/2025	Φωτούλα Χαριδήμου Ν.Λ-ΜΑΙΑ & Ιωάννα Χέπα Κέδης ΜΑΙΑ	-Προετοιμασία γονιών στην προγεννητική περίοδο -Υγιεινή της εγκύου -Διατροφή της εγκύου
10/04/2025	Μαριλένα Παναγή Ν.Λ-ΜΑΙΑ & Παναγιώτα Κλαμπανέβα Ν.Λ-ΜΑΙΑ	-Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου -Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό -Ασκήσεις αναπνοής και χαλάρωσης
24/04/2025	Δρ. Γαβριέλλα Ιωάννου Βασιλειάδου Ειδικευόμενη Παιδιατρικής-ΤΑΓΜΑ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ	Πρώτες Βοήθειες σε βρέφη και παιδιά 
08/05/2025	Δρ. Νίκος Μίττλετον Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ Δρ. Χατζηγεωργίου Ελένη Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής, Συντονίστρια του Μεταπτυχιακού Μαιευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ	1.Παρουσίαση πλατφόρμας: "BABY BUDDY FORWARD"  2.Προαγωγή της ψυχικής υγείας της εγκύου. Χρήσιμες συμβουλές. (Mind the MUM)
22/05/2025	Ηλιάνα Λασέττα Ν.Λ-ΜΑΙΑ & Παναγιώτα Κλαμπανέβα Ν.Λ-ΜΑΙΑ	Δικαιώματα Μητρότητας
29/05/2025	Χριστιάνα Καηλίδου & Αριστούλα Τολιοπούλου- Φυσιοθεραπεύτριες	Στήριξη της ψυχοκινητικής ανάπτυξης του βρέφους
05/06/2025	Ελένη Αγησιλάου Ν.Λ & Αθανασία Παπαϊωακείμ Ν.Λ	«Μικροί ήρωες» σε σωτήρια χέρια: Ο ρόλος της ΜΕΝΝ στην υποστήριξη των νεογέννητων
12/06/2025	Ευφροσύνη Στρατή Ν.Λ-ΜΑΙΑ & Άντρη Σοφρωνίου Ν.Λ-ΜΑΙΑ	Μητρικός Θηλασμός: Επιτυχία και Οφέλη

\*ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

### ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού ΝΑΜ III :22405071

Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας 22405160-22405188

Πληροφορίες ΝΑΜ III Λευκωσία 22405000