

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ**

**28/11/2024** ΜΕΡΟΣ Α: (ΘΕΑ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΟΥ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εισαγωγή του διαφωτιστικού προγράμματος διαλέξεων για μέλλοντες γονείς και εγκύους
2. Λειτουργία Τμήματος Προστασίας Μητρότητας, Ευημερίας Παιδιού και Εμβολιασμών

ΜΕΡΟΣ Β: (ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ -Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

**05/12/2024** (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ-Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΙΩΑΝΝΑ ΧΕΠΑ ΚΕΔΗΣ– ΜΑΙΑ)

1. Προετοιμασία γονέων στην προγεννητική περίοδο
2. Υγιεινή της εγκύου
3. Διατροφή της εγκύου

**12/12/2024** (ΔΡ. ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ- ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ -ΤΑΓΜΑ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ)

1. Πρώτες Βοήθειες σε βρέφη και παιδιά

**19/12/2024** (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ &

ΑΝΤΡΗ ΣΟΦΡΟΝΙΟΥ Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Προτερήματα Μητρικού Θηλασμού για Μητέρα και Νεογέννητο

**09/01/2025** ΜΕΡΟΣ A: (ΔΡ. ΣΑΒΒΑΣ ΑΡΓΥΡΙΔΗΣ – ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ – ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ)

1. Καισαρική τομή – Ενδείξεις και επιπλοκές

2. Εξετάσεις στην Προγεννητική περίοδο

**16/01/2025** (ΕΡΙΚΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΛΙΑ ΙΣΑΑΚ– Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εμβολιασμοί – Σχήμα εμβολιασμών

**23/01/2025** ( ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ -Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

**30/01/2025** (ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΚΑΗΛΙΔΟΥ & ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ ΤΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΕΣ)

1. Στήριξη της ψυχοκινητικής ανάπτυξης του βρέφους

**06/02/2025** (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΑΝΤΡΗ ΣΟΦΡΟΝΙΟΥ Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Πως να πετύχετε το Μητρικό θηλασμό

**13/02/2025** (ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΜΑΜΑ ΑΓΑΠΙΟΥ-ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΟΣ-ΥΠΑΡΞΙΑΚΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ)

1. Οι 2 γίνονται 3- Ο ερχομός του καινούργιου μωρού, αφορμή για μια δημιουργική αποσταθεροποίηση της οικογένειας

**20/02/2025** ΜΕΡΟΣ Α: (ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ – Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΘΕΑ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΟΥ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Σχέσεις βρέφους – παιδιού γονέων. Οι πρώτες δύσκολες φάσεις

ΜΕΡΟΣ Β: ΔΡ.ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ -ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

1. Στοματολογικά προβλήματα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης- Πρόληψη και αντιμετώπιση τους
2. Αγωγή στοματικής υγείας από την πρώτη παιδική ηλικία

**27/02/2025** ΔΡ. ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ- ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ -ΤΑΓΜΑ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ)

1. Πρώτες Βοήθειες σε βρέφη και παιδιά

**06/03/2025** (ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΣΕΤΤΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Δικαιώματα Μητρότητας

**13/03/2025** (ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΠΑΙΩΑΚΕΙΜ -Ν.Λ & ΜΑΡΙΑ ΤΑΜΠΟΥΡΗ-Ν.Λ Α΄-ΜΑΙΑ)

1. Μικροί ήρωες σε σωτήρια χέρια. Ο ρόλος της ΜΕΝΝ στην υποστήριξη των νεογέννητων

**20/03/2025** (ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ-Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥ-Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Το παιχνίδι σε σχέση με τη ψυχοκινητική ανάπτυξη του βρέφους-παιδιού

2. Ατυχήματα στο σπίτι και η πρόληψη τους

**Για περισσότερες πληροφορίες:**

**Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού ΝΑΜ ΙΙΙ : 22405071**

**Αίθουσα Τοκετών: 22405233**

**Τμήμα Υπερήχων: 22405138-39**

**Μαιευτήριο 2 : 22405266**

**Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας: 22405160-22405188 Πληροφορίες ΝΑΜ ΙΙΙ Λευκωσίας : 22405000**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

**ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ»**

**ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

ΔΙΑΦΩΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ

ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ

Εικόνα που περιέχει κείμενο

Περιγραφή που δημιουργήθηκε αυτόματα

ΚΥΚΛΟΣ Δ

28/11/2024 - 20/03/2025

*ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ*

«ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ»

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**ΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ**   
**ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ**

**ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΣΤΙΣ 17.00**