



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Εθνική Επιτροπή
Μητρικού Θηλασμού
Κύπρου

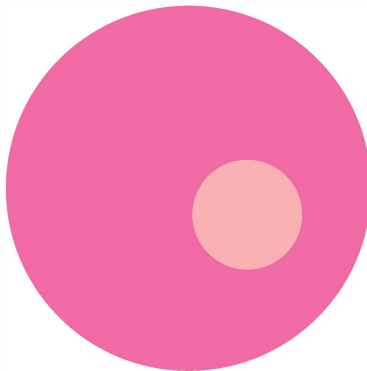
Τι θα πίνει
το
μωρό;



Η συγγραφή της ιστορίας έγινε από
την κα Ειρήνη Ελισσαίου-Χούλου,
την οποία ευχαριστούμε θερμά, στο
πλαίσιο προσφοράς της προς την Εθνική
Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού με στόχο
την ενίσχυση των προσπάθειών για
προστασία, προαγωγή και υποστήριξη
του μητρικού θηλασμού στην Κύπρο.

Τι θα πίνει το μωρό;

Ειρήνη Ελισσαίου-Χούλου



Η μαμά μου έχει αηλιάξει

σαν μπαλόνι έχει γίνει
Και φοβάμαι μήπως σπάσει
και χαθεί και δεν θα μείνει
Είναι **έγκυος** μου λένε
Θα γεννήσει ένα **μωρό**
Και πως θα'χω **αδελφάκι**
Να το λέω, θα μπορώ



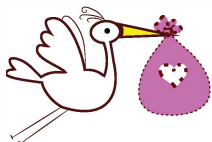


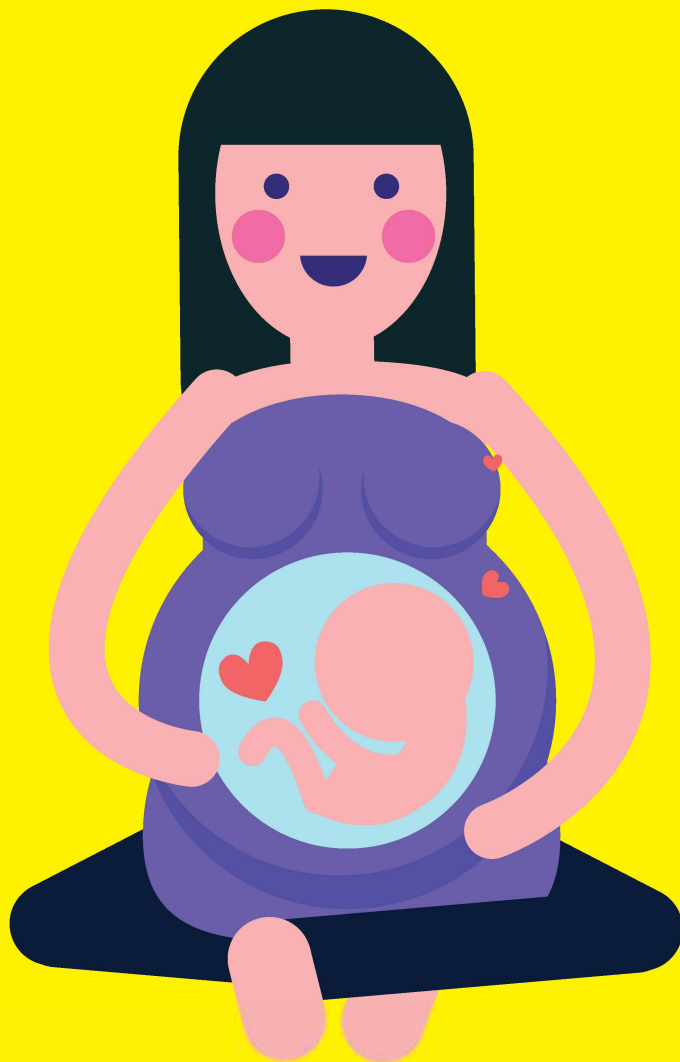
Όμως εγώ θέλω να τρέξει
στην αυλή έξω μαζί μου
και να παίξουμε κρυφτό
και ξανά κυνηγητό
και όχι, όλοι να μου λένε,
άμα έρθει το **μωρό**





Σήμερα η **μαμά** μου λείπει
και με έχει πιάσει λύπη
Πήγε στο νοσοκομείο
να **γεννήσει** το **μωράκι**
Που θα είναι και μικρούλι
και με αστείο ένα μουτράκι





ΜΕ ΤΗ **ΣΚΥΛΙΤΣΑ** ΤΗ ΛΙΛΗ
ΘΕΛΩ ΝΑ ΠΑΙΞΩ ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ
ΜΑ **ΤΑΪΖΕΙ** ΤΑ ΣΚΥΛΑΚΙΑ
ΚΑΙ ΔΕ ΛΕΕΙ ΝΑ ΣΗΚΩΘΕΙ
ΞΑΓΓΩΜΕΝΗ ΣΤΟ ΧΟΡΤΑΡΙ
ΜΕ ΚΑΜΑΡΙ ΚΑΙ ΜΕ ΧΑΡΗ
ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΣΚΥΛΑΚΙΑ ΤΡΕΦΕΙ
ΜΕ ΤΟ **ΓΑΛΑ** ΤΗΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ
ΑΠ' ΤΑ ΣΤΗΘΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ ΤΗΣ
ΚΑΙ ΕΙΝ' ΜΕΓΑΛΗ Η ΧΑΡΑ ΤΗΣ





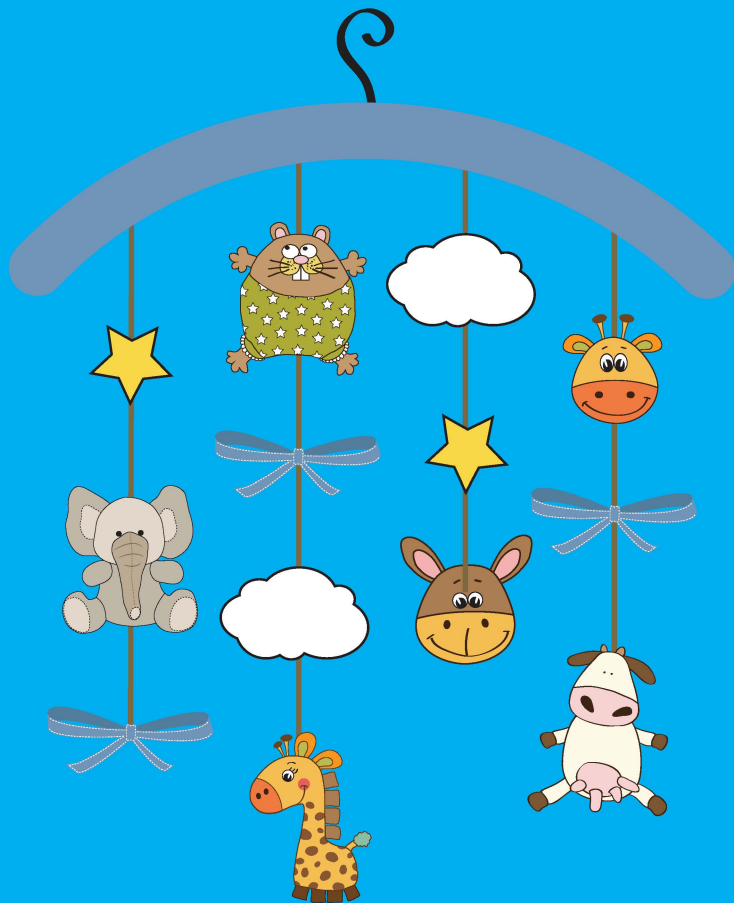
Μα να, άκου η γιαγιά φωνάζει
κι η καρδούλα μου ταραίζει
Στο **μωρό** τώρα θα πάμε
άντε όλοι ξεκινάμε





Κοίτα τι **χαρές** και γέλια
Κάνουνε σαν τα κοπέλια
Να σας ζήσει, να σας **ζήσει**
μ' ευτυχία να σας γεμίσει





Κοίταξα δίπλα στη μαμά
που συνεχώς χαμογελά
Και είδα ένα **πλησματοάκι**
σαν ζαρωμένο ποντικάκι
που έπινε **γάλα** από το **στήθος**
μ' ένα στύλι και με ένα ύψος!
Ο κόσμος όλος ήταν δικός του
Άες και ήταν μοναχός του
Και έπινε θάϊμαργα το γάλα
και κοιτούσε τη **μαμά**
με τα μάτια τα μεγάλα





Μαμά πονάς όταν θηλάζει
ή καθόλου δεν σε νοιάζει;

Αγαπούλα μου μ' αρέσει
όταν **θηλάζει** το **μωρό**
και είναι η ώρα για να μάθει
το μικρούλι χίλια δυο.





Δηλαδή σαν να έχετε μυστικά
όταν το στήθος σου κρατά;

Ναι, σαν το κρατώ στην **αγκαλιά**
και πίνει γάλα γουιά γουιά
Ιστορίες θα του πω
για ένα κορίτσι που αγαπώ
που σαν ήτανε μωρό
έπινε και αυτή γάλα από' δω
Από το **στήθος** της μαμάς
κι είναι γλυκιά σαν λουκουμάς
Έγινε γερή και δυνατή
και έξυπνη πάρα πολύ
Γιατί έπινε γάλα απ' τη **μαμά**
που πολύ την αγαπά





Σαν τη σκυλίτσα τη Λιλή!

Και την αγελάδα στην αυλή
Όλα τα ζώα και τα μωρά

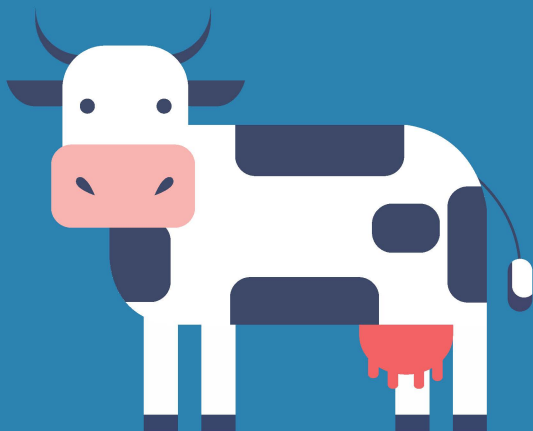
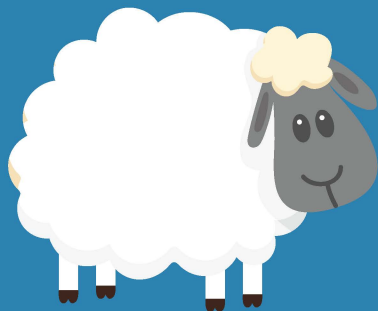
για να γίνουνε γερά

Πρέπει να πίνουνε απ' της μαμάς το γάλα

να θηλάζουν δηλαδή

είναι η απόφαση η πιο σωστή





Άρα αδελφάκι μου μικρό
πες το **γάλα** στο ληπτό
Για να γίνεις σαν και 'μένα
και θα' μαστε μια ζωή
αδελφάκια αγαπημένα
Στο σχολείο άμα πάω
στη δασκάλα θα το πω
Και θα μάθω στα παιδάκια
όσα ξέρω και μπορώ
πως η κάθε μια μαμά
να **θηλάζει** είναι σωστό
το μικρό της το **μωρό**





Και όταν πια θα μεγαλώσω
και θα γίνω εγώ **μαμά**

Το μικρό μου το μωράκι
θα **θηλάζει** γαλατάκι
απ' το στήθος το δικό μου
και θα ακούει το μυστικό μου
που το ξέρουν στα αστέρια
Πως άμα το **μωρό** θηλάζει
και το κρατάς στα δυο σου χέρια
δένεστε με μια κλωστή
μαγική μες τη ζωή





Γ.Τ.Π. 49/2024-5.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας

Σχεδιασμός: Μαργαρίτα Μιτέλλα
www.kaleidoscopio-design.com