

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ/ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ

ΦΙΛΙΚΗ
ΠΡΟΣ • ΤΑ
ΒΡΕΦΗ
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ

«Let's Go Baby Friendly»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Φιλική προς τα Βρέφη Πρωτοβουλία
Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού Κύπρου
Cyprus Breastfeeding Committee



ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΓΟΝΕΙΣ/ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ,

Το Νοσοκομείο μας, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και την Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού και με σύνθημα «Let's Go Baby Friendly», προωθεί τις αναγκαίες διαδικασίες τής Φιλικής προς τα βρέφη Πρωτοβουλίας, για αναγνώρισή του ως:

«Νοσοκομείο Φιλικό Προς Το Βρέφος» (Baby Friendly Hospital)

Σύμφωνα με τις αρχές που απαιτούνται από την **UNICEF** και τον **Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ)** για τον Μητρικό Θηλασμό (ΜΘ), ένα νοσοκομείο για να φέρει τη διάκριση Φιλικού Προς τα Βρέφη, θα πρέπει να εφαρμόζει πλήρως τα «10 βήματα για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό» και να εναρμονίζεται με τις πρόνοιες του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος.

Το εκπαιδευμένο προσωπικό του νοσοκομείου μας, με σεβασμό προς τη μητέρα, το παιδί και την οικογένεια, έχει αναπτύξει Γραπτή Πολιτική, στην οποία καθορίζεται η προώθηση και η εφαρμογή κάποιων σημαντικών διαδικασιών όπως:

Την επαφή του νεογέννητου δέρμα με δέρμα με τη μητέρα (skin-to-skin), αμέσως μετά από τον τοκετό

Βοηθά την εκτός μήτρας προσαρμογή τού νεογέννητου, να κρατηθεί ζεστό, να είναι ήρεμο και να ξεπεράσει ευκολότερα το στρες του τοκετού. Η αναπνευστική και η καρδιακή λειτουργία του είναι πιο σταθερές. Επίσης, η επαφή δέρμα με δέρμα συμβάλλει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος με αποικισμό με ωφέλιμους μικροοργανισμούς και βοηθά στη ρύθμιση της θερμοκρασίας και της γλυκόζης.

Τη συνδιαμονή μητέρας-νεογνού. Σύστημα “rooming in”

Αφορά στην εικοσιτετράωρη παραμονή του βρέφους δίπλα στη μητέρα του. Σκοπός είναι η αδιάλειπτη επαφή της μητέρας με το νεογέννητο, γεγονός που συμβάλλει στο χτίσιμο της σχέσης τους, στη διαμόρφωση του συναισθηματικού δεσμού, στην αναγνώριση των αναγκών του νεογνού, στην εδραίωση του μητρικού θηλασμού και στην αποτελεσματική παραγωγή μητρικού γάλακτος.

Την πληροφόρηση όλων των εγκύων για τα πλεονεκτήματα και τον χειρισμό του μητρικού θηλασμού, από εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας

Η συμμετοχή του πατέρα, συντρόφου ή άλλων ατόμων του οικογενειακού περιβάλλοντος, θα βοηθήσει αποτελεσματικά τη νέα μητέρα να αποφασίσει για την καλύτερη διατροφή του παιδιού της.

Την υποστήριξη και ενδυνάμωση της μητέρας

Σκοπός είναι η διασφάλιση υποστήριξης και πληροφόρησης πριν από τον τοκετό, κατά τη διάρκεια της παραμονής στο νοσοκομείο αλλά και μετά την έξοδο από το νοσοκομείο.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, προτρέπει τις μητέρες **να θηλάζουν αποκλειστικά τους πρώτους 6 μήνες ζωής** του νεογέννητου (χωρίς προσθήκη υποκατάστατων μητρικού γάλακτος και υγρών συμπληρωμάτων), ενώ συμβουλεύει τη συνέχιση του θηλασμού σε συνδυασμό με στερεές τροφές, μέχρι την ηλικία των 2 ετών ή και περισσότερο.

Εφόσον το επιτρέπει η κατάσταση υγείας της μητέρας και το επιθυμεί, εμείς θα είμαστε συμπαραστάτες ώστε να μπορέσει να ακολουθήσει τα 10 Βήματα Μητρικού Θηλασμού.

Όμως και σε αντίθετη περίπτωση, πάλι θα είμαστε δίπλα από τη μητέρα για να διατηρηθεί η παραγωγή μητρικού γάλακτος, αλλά και να διασφαλιστεί ότι θα έχει μια ασφαλή εμπειρία υποκατάστατων μητρικού γάλακτος.

ΩΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΜΑΖΙ ΘΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΤΟΥΜΕ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΟΝΟΙΕΣ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΚΩΔΙΚΑ ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ.

ΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟΣΧΟΜΑΣΤΕ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑ ΑΠΟΦΑΣΗ ΠΑΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΙΤΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ, ΕΝΩ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ Η «ΘΕΡΜΗ ΑΛΥΣΙΔΑ» ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ, ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ.

