

10 Βήματα Μητρικού Θηλασμού



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Εθνική Επιτροπή
Μητρικού Θηλασμού
Κύπρου

Κρίσιμες Διαδικασίες Διαχείρισης

1

α. Πλήρης εναρμόνιση με τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος και τις σχετικές συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.
β. Ύπαρξη γραπτής πολιτικής για τη διατροφή των βρεφών, η οποία να γνωστοποιείται τακτικά στο προσωπικό και στους γονείς.
γ. Δημιουργία Συστήματος Συνεχούς Παρακολούθησης και Διαχείρισης Δεδομένων.

2

Εκπαίδευση του προσωπικού ώστε να έχει επαρκείς γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες υποστήριξης του θηλασμού.

Βασικές Κλινικές Πρακτικές

3

Συζήτηση της σημασίας και της διαχείρισης του θηλασμού με τις εγκύους και τις οικογένειές τους.

4

Διευκόλυνση της άμεσης και αδιάκοπης επαφής δέρμα με δέρμα και στήριξη της μητέρας για έναρξη του θηλασμού το συντομότερο δυνατόν μετά τον τοκετό.

5

Υποστήριξη στις μητέρες για να ξεκινήσουν και να διατηρήσουν τον θηλασμό και να διαχειριστούν τις συνήθεις δυσκολίες.

6

Να μη δίνεται στα νεογνέννητα καμιά άλλη τροφή ή υγρό παρά μόνο μητρικό γάλα, εκτός εάν υπάρχει ιατρική ένδειξη.

7

Ενδυνάμωση των μητέρων και διευκόλυνση της πρακτικής συνδιαμονής της μητέρας και του νεογνού 24 ώρες την ημέρα (rooming-in).

8

Υποστήριξη των μητέρων να αναγνωρίσουν και να αναταποκριθούν στα πρώιμα σημάδια πείνας των βρεφών τους για σίτιση.

9

Παροχή συμβουλευτικής προς τις μητέρες σχετικά με τη χρήση μπιμπερό, ψευδοθηλών και πιπίλων και τους κινδύνους χρήσης τους.

10

Συντονισμός έτσι ώστε οι γονείς και τα βρέφη να έχουν έγκαιρη πρόσβαση σε συνεχή υποστήριξη και φροντίδα μετά την έξοδο από το μαιευτήριο.

Επέκταση των Δέκα Βημάτων στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών

ExpertGroup, Uppsala 2011

1

Εξατομικευμένη προσέγγιση/υποστήριξη στην κάθε μητέρα σύμφωνα με την περίπτωση της.

2

Υποστηρικτικό περιβάλλον με επίκεντρο την οικογένεια.

3

Προ-, περί- και μεταγεννητική καθώς και μετά την έξοδο φροντίδα εξασφαλισμένη από το Σύστημα Υγείας.