



ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

ΣΕ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΠΙΣΙΝΑ

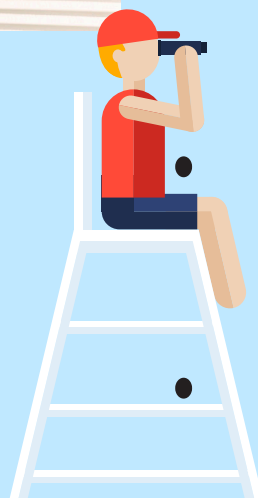


Μερικά δευτερόλεπτα απουσίας σας μπορεί να είναι τραγικά.

Μείνετε κοντά στο παιδί σας



- Η είσοδος μικρού παιδιού στο νερό επιτρέπεται μόνο με τη συνοδεία ενήλικα.
- Ποτέ δεν αφήνω τα παιδιά χωρίς επίβλεψη μέσα ή κοντά στο νερό, έστω και αν γνωρίζουν κολύμπι. Ο πνιγμός μπορεί να συμβεί και σε ρηχά νερά.
- Μαθαίνω στα παιδιά να μην κολυμπούν ποτέ χωρίς επίβλεψη.
- Η χρήση σωσίβιου γιλέκου είναι προτιμότερη από τα μπρατσάκια.
- Να αποφεύγεται το κολύμπι μετά από φαγητό.
- Να αποφεύγονται οι βουτιές λόγω κινδύνου σοβαρού τραυματισμού.
- Να αποφεύγονται οι βουτιές με το κεφάλι λόγω πιθανής κάκωσης της σπονδυλικής στήλης.
- Να ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να μάθουν κολύμπι όσον το δυνατόν νωρίτερα.
- Να προτιμώνται οι ελεγχόμενες παραλίες όπου υπάρχει ναυαγοσώστης



Προσοχή στις πισίνες!

**Το παιδί μπορεί να γλιστρήσει
και να τραυματιστεί
πριν εισέλθει στο νερό.**

**Ο χώρος της πισίνας πρέπει
να περιφράσσεται κατάλληλα.**

**Αριθμός
έκτακτης
ανάγκης 112**

